

# 江苏省体育局

苏体办竞函〔2024〕15号

## 省体育局关于举办 2024 年 省优秀运动队运动康复专项培训班的通知

南京体育学院，各训练单位：

为系统提升我省运动康复队伍的专业水平，拓展对运动损伤的认识理念，增强发现伤病风险、解决伤病问题的能力，全面服务于奥运会全运会备战参赛工作。省体育局会同省体科所定于 9 月初举办 2024 年省优秀运动队运动康复专项培训班。具体事宜安排如下：

### 一、培训时间和地点

时间：2024 年 9 月 2 日至 7 日，共 6 天。

地点：江苏省南京市栖霞区玄武大道 888 号白金汉爵大酒店。

### 二、培训内容

培训课程为南加州大学（USC）运动康复课程：《膝关节韧带和半月板运动康复和重返赛场》。该课程兼顾理论和实操，从损伤机制、关节镜技术、术后康复阶段策略和重返赛场等诸多方面，对膝关节术后康复提供完整的指导。

培训以线下集中英语授课方式，同场翻译、助教，具体课程（见附件1）。

### 三、授课讲师

Eric Honbo（艾瑞克·洪博），美国南加州大学运动学与物理治疗系临床专家和培训师。1997年以来一直从事骨科物理治疗和运动医学的实践和教学工作。在美国曾服务于NBA、NCAA、MLB、NFL联盟，以及多名奥林匹克运动员。他曾担任中国奥委会的顾问，为奥运运动员提供直接的治疗干预。2015年，他担任中国国家田径队的团体理疗师，帮助中国选手在2015年世界田径锦标赛上获得铜牌。教育培训方面，2015年，曾接受体育总局邀请，在北京为国家队的医疗人员进行临床培训，临床思维严谨，案例丰富，授课生动，受到总局康复医疗人员的好评。

### 四、参加人员

省优秀运动队运动防护师、体能教练员等运动康复相关人员。

### 五、相关要求

（一）请各单位根据名额分配表（见附件2），积极推荐本单位运动防护师、体能教练员等参加学习培训。

（二）请各单位于8月26日之前将参训学员报名表（见附件3）加盖单位公章报至局竞体处审核，省体科所备案。

（三）请参训学员于9月1日下午19:00前到南京市栖霞区玄武大道888号白金汉爵大酒店一楼大堂报到，并领取培训资料。南京市主城区的参训学员原则不安排住宿（江宁、六合、

浦口、高淳除外)。

(四) 参加本次培训学员的培训费、食宿费由省体科所承担，往返交通费由各单位自理。

(五) 为保证培训课程系统性及完整性，本次培训班采取集中管理方式，请各位参训学员妥善安排工作，按时报到参加培训，无故缺席者将取消其后续培训资格。

- 附件：1. 课程安排  
2. 名额分配表  
3. 运动康复专项培训班报名表

江苏省体育局办公室

2024年8月22日



(联系人：局竞技体育处 孟 洁 电话：13601458774

省体育科学研究所 王磊 电话：13951779610)

## 附件 1

### 课程安排

日期	8:30-11:30	14:00-17:00
9月2日	软骨和半月骨疾病的生物运动学和康复机制	膝盖损伤的临床检查实操
9月3日	膝关节镜下手术：软骨、韧带重建、半月板切除术和半月板修复	膝关节镜术后的病理改变和临床检查实操
9月4日	术后康复的阶段划分—各个阶段的目标/标准	术后康复的阶段划分—各个阶段的目标/标准
9月5日	软组织松动，物理因子治疗，拔罐，针灸	组织特异性-运动疗法和选择运动剂量
9月6日	康复治疗技术和康复训练方法	康复治疗技术和康复训练方法实操
9月7日	踝、髌、骶髂损伤和影响膝关节的其他问题的干预措施	考核

附件 2

## 名额分配表

单 位	分配名额
南京体育学院	10
省体育局训练中心	10
省方山体育训练基地	1
省江宁足球训练基地	3
省体育局水上运动管理中心	3
南京市重竞技运动学校	2
南京市清凉山体校	2
苏州市体育专业运动队管理中心	2
无锡市体育专业运动队管理中心	2
常州市体育专业运动队管理中心	1
武进曲棍球训练基地	1
南京工业大学	1
合 计	38 人

附件 3

# 运动康复专项培训班报名表

单位（盖章）：

单 位	姓 名	性 别	岗 位	职 称	项 目	手机号 (须与个人微信号同号)	是否 在编	是否 住宿

信息公开类别：主动公开

江苏省体育局办公室

2024年8月22日印发